

FINLANDIA

INFORMACIÓN DE INTERÉS

▪Embajadas/ Consulados	➤ www.maec.es/subwebs/Embajadas/Helsinki/es/home/Paginas/Home.aspx
▪Poblaciones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.inturjoven.com/ ➤ www.lospaises.com.ar/ ➤ http://europa.eu/abc/european_countries/index_es.htm ➤ http://europa.eu/youth/index.cfm?l_id=es
▪Transportes	➤ http://elviajero.elpais.com/guia/

FORMACIÓN

▪Estudiar dentro del sistema educativo	➤ www.edu.fi
▪Escuela/Formación Profesional Inicial	➤ http://europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html
▪Universidad	➤ europa.eu/youth/studying/index_eu_es.html
▪Erasmus	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html
▪Cursos de idiomas	➤ www.languageschoolsguide.com/Finland.cfm
▪Asociación española de promotores de cursos	➤ www.aseproce.org/
Prácticas	
▪Erasmus Prácticas (universitarios)	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/erasmus.html
▪Leonardo (FP, universitarios, trabajadores)	➤ www.oapee.es/oapee/inicio/pap/leonardo-da-vinci.html
▪Cursos INAEM	➤ http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Formacion
▪Asociación agencias	➤ www.aseproce.org/
▪Becas extranjero	➤ www.becasmec.org/
▪Otras becas	➤ www.eurodesk.org/edesk/SearchDb.do?go=4
▪Programas Europeos	➤ http://portal.aragon.es/portal/page/portal/IAD

EMPLEOS	
<p>Web oficiales</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ofertas de empleo de la Red Eures. ▪ Ofertas de empleo en Europa. Enlace portal Eures. ▪ Guía Vivir y trabajar en Finlandia. ▪ Convocatorias <p>Web servicio público de empleo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Employment and Economic Development Office (en inglés) ▪ Otras webs de empleo <p>Por sectores</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Au-pair ▪ Au-pair <p>▪ Trabajar en Verano:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?lang=es&acro=job&catId=482&parentCategory=482 ➤ http://inaem.aragon.es/portal/page/portal/INA/Buscar%20Ofertas%20de%20empleo ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/TrabajarFinlandia.pdf ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/eures/convocatorias/index.html ➤ www.mol.fi/mol/en/ ➤ www.learn4good.com/jobs/language/spanish/list/country/finlandia/ ➤ http://jobs.justlanded.com/es/Finlandia/1 ➤ www.monster.fi ➤ www.adecco.fi ➤ www.rekrydate.fi ➤ www.toimialapalvelu.fi ➤ www.manpower.fi ➤ www.aupairagentur-cefelin.de/aupair_finnland.htm ➤ www.iapa.org ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/Trabajarverano.pdf

ALOJAMIENTOS	
▪ Hoteles, hostales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.visitafinlandia.com/w5/es/index.nsf/(pages)/Alojamiento <i>Todo tipo de alojamientos.</i>
▪ Albergues	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.1000albergues.com/es/alojamiento_europa.htm <i>Buscador de albergues en Europa.</i> ➤ www.hihostels.com/
▪ Residencias	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.hoas.fi/ <i>El alojamiento para estudiantes no es un problema en Finlandia, en muchas ciudades hay fundaciones que ofrecen a los estudiantes internacionales alojamiento de buena calidad y a precios razonables, pisos en alquiler, habitaciones, etc.... Además los sindicatos de estudiantes, organizaciones de facultades, clubes de estudiantes, etc... ofrecen posibilidades de alojamiento.</i>

▪ Campings	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.eurocampings.es/es/europa/ <i>Buscador de campings en Europa</i>
▪ Alquiler vivienda	<ul style="list-style-type: none"> ➤ http://finland.gabinohome.com/es/alquiler+pisos+alquiler+pisos+casa <i>Buscador anuncios alquiler viviendas.</i> ➤ www.homelidays.com/ES-Alquileres-Vacaciones/fi/finlandia_d1.asp <i>Alquiler de casas y apartamentos.</i>
▪ Compartir vivienda	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.srmnet.org ➤ www.finland-tourism.com ➤ www.homestayweb.com <i>Web de alojamientos en familias en cualquier ciudad del mundo.</i>

RECOMENDACIONES	
▪ Tarjeta sanitaria Seguro médico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp
▪ Cuánto cuesta	<ul style="list-style-type: none"> ➤ www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/busqueda/pdf/CCFinlandia.pdf
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>DNI en vigor</i> ▪ <i>Permiso de residencia si + 3 meses, previo registro civil (ayuntamiento)</i> ▪ <i>Tarjeta Sanitaria Europea, expedida por los CAISS de la Seguridad Social: www.seq-social.es/. Seguro médico.</i> ▪ <i>No requiere alta en SS, pero sí firma de contrato entre familia y estudiante, con seguro de enfermedad.</i> ▪ <i>Salario recibido aprox. 250 euros/mes, máximo 30 horas/semana.</i> ▪ <i>Dinero suficiente para los primeros gastos.</i> ▪ <i>Inscripción en el Consulado o Embajada: www.mae.es</i> <p>EURES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Antes de partir, contactar con el consejero de la Red Eures más cercano: europa.eu/eures/</i> ▪ <i>CV traducido. Es recomendable usar el modelo europeo Europass: europass.cedefop.europa.eu/</i> <p>ANTES DE VOLVER</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Solicitar, si procede, los formularios E-301 que te permitirán justificar tus derechos (periodos de empleo, cotizaciones) al regresar a España.</i> ▪ <i>Conservar todos los justificantes de trabajo y de nóminas que hayas recibido, así como de gastos sanitarios.</i> ▪ <i>Regularizar la situación fiscal y solicitar, si procede, la devolución de impuestos.</i> 	

Última modificación: 30/08/2010



Universidad
de Zaragoza



